

Появились запинки в речи, что делать?

Возможно это физиологические запинки, обусловленные несовершенством мышления и речи, когда «эмоции опережают мысли». Как правило, в этом случае они проходят самостоятельно и не требуют вмешательства специалистов. Главное дать понять ребёнку, что все и всегда дождутся, когда он закончит свою мысль. Будьте терпеливы и спокойны.



Обратите внимание есть ли при запинках в речи судороги в области рта, шеи, щёк.

Ваши действия:

- срочно сходить на консультацию к хорошему неврологу, психиатру, логопеду и возможно к семейному психологу;
- исключить посещение детского сада и любых развивающих занятий;
- к сожалению, все увеселительные и эмоциональные мероприятия придётся пропускать;
- строго соблюдать режим дня и сна;
- исключить все гаджеты, просмотр телевизора;
- дома все члены семьи должны разговаривать тихо, плавно, мало, растягивая гласные в словах.

Можно:

- лепить, рисовать, игры с песком, водой, крупой и т.д.;
 - индивидуальное посещение бассейна;
 - делать расслабляющий массаж;
 - дыхательные гимнастики;
- приучать малыша говорить так же плавно и тянуть слова, как взрослые рядом с ним;

Если через 2-3 недели улучшений нет и становится хуже, то вам необходима помощь специалистов.

