

Утверждено
 заведующим МБДОУ № 14
 «Колобок» г. Тихорецка
 _____ И.С. Дьяченко
 «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ

группы раннего возраста общеразвивающей направленности (от полутора до 3 лет)
 при 10,5 часовом пребывании в детском саду
на первый период (сентябрь-май)

Режимный процесс	Время*		Продолжительность
	1,5 лет-2 года	2-3 года	
Прием детей, осмотр, игры	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.00 по 8.10	с 8.00 по 8.10	10
Подготовка к завтраку, КГН , завтрак	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	с 9.00 по 9.20		20
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 - 9.40 (10.00-10.10)	9.50-10.00 (10.20-10.30)	20
Второй завтрак	с 10.30 по 10.50	с 10.30 по 10.50	20
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/	с 10.50 по 11.40	с 10.50 по 11.40	50
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 11.40 по 11.50	с 11.40 по 11.50	10
Подготовка к обеду, обед	с 11.50 по 12.15	с 11.50 по 12.15	25
Подготовка ко сну	с 12.15 по 12.20	с 12.15 по 12.20	5
Сон	с 12.20 по 15.20	с 12.20 по 15.20	3.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	с 15.20 по 15.30	с 15.20 по 15.30	10
Полдник	с 15.30 по 16.00	с 15.30 по 16.00	30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.20		20
Подготовка к прогулке, КГП. Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.20 по 17.30	с 16.20 по 17.30	1.10
Всего	10,5 часов		
Время пребывания на свежем воздухе			3.30

* время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.

** Продолжительность занятия для детей от 1,5 до 3 лет, не более 10 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет, не более 20 мин

Утверждено
 заведующим МБДОУ № 14
 «Колобок» г. Тихорецка
 _____ И.С. Дьяченко
 «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
 группы раннего возраста общеразвивающей направленности (от 2 до 3 лет)
 при 10,5 часовом пребывании в детском саду
на первый период (сентябрь-май)

Режимный процесс	Время*	Продолжительность
	2-3 года	
Прием детей, осмотр, игры	с 7.00 по 8.30	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.00 по 8.10	10
Подготовка к завтраку, КГН , завтрак	с 8.30 по 9.00	30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	с 9.00 по 9.20	20
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-9.40 (9.50-10.00)	20
Второй завтрак	с 10.30 по 10.50	20
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/	с 10.50 по 11.40	50
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 11.40 по 11.50	10
Подготовка к обеду, обед	с 11.50 по 12.15	25
Подготовка ко сну	с 12.15 по 12.20	5
Сон	с 12.20 по 15.20	3.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	с 15.20 по 15.30	10
Полдник	с 15.30 по 16.00	30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.20	20
Подготовка к прогулке, КГП. Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.20 по 17.30	1.10
Время пребывания на свежем воздухе		3.30
* время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.		
** Продолжительность занятия для детей от 2 до 3 лет, не более 10 мин Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет, не более 20 мин		

Утверждено
 заведующим МБДОУ № 14
 «Колобок» г. Тихорецка
 _____ И.С. Дьяченко
 «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы общеразвивающей направленности (с 3 до 4 лет)
 при 10,5 часовом пребывании в детском саду
на первый период (сентябрь-май)

Режимный процесс	Время*	Продолжительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	с 7.00 по 8.30	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.00 по 8.10	10
Подготовка к завтраку, КГН , завтрак	с 8.30 по 9.00	30
Игры, подготовка к занятиям	с 9.00 по 9.20	20
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	с 9.20 по 10.00	40
Второй завтрак	с 10.30 по 11.00	30
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаляющие мероприятия	с 11.00 по 11.40	40
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 11.40 по 12.00	20
Подготовка к обеду, обед	с 12.00 по 12.25	25
Подготовка ко сну	с 12.25 по 12.30	5
Сон	с 12.30 по 15.30	3.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	с 15.30 по 15.40	10
Полдник	с 15.40 по 16.00	20
Подготовка к прогулке, КГП	с 16.00 по 16.10	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 по 17.30	1.20
Время пребывания на свежем воздухе		4.40
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.		
**Длительность занятия/ суммарно в день для детей 3-4 лет 15 мин/30 мин		

Утверждено
 заведующим МБДОУ № 14
 «Колобок» г. Тихорецка
 _____ И.С. Дьяченко
 «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
 средней группы общеразвивающей направленности (с 4 до 5 лет)
 при 10,5 часовом пребывании в детском саду
на первый период (сентябрь-май)

Режимный процесс	Время*	Продолжительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	с 7.00 по 8.30	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.00 по 8.10	10
Подготовка к завтраку, КГН , завтрак	с 8.30 по 9.00	30
Игры, подготовка к занятиям	с 9.00 по 9.15	15
Совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	с 9.20 по 10.30	1.10
Второй завтрак	с 10.30 по 10.45	15
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаляющие мероприятия	с 10.45 по 11.40	55
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 11.40 по 12.00	20
Подготовка к обеду, обед	с 12.00 по 12.25	25
Подготовка ко сну	с 12.25 по 12.30	5
Сон	с 12.30 по 15.30	3.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	с 15.30 по 15.40	10
Полдник	с 15.40 по 16.00	20
Подготовка к прогулке, КГП	с 16.00 по 16.10	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 по 17.30	1.20
Время пребывания на свежем воздухе		3.45
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.		
**Длительность занятия/ суммарно в день для детей 4 -5 лет 20 мин/40 мин		

Утверждено
 заведующим МБДОУ № 14
 «Колобок» г. Тихорецка
 _____ И.С. Дьяченко
 «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР от 4 до 6 лет
 на первый период (сентябрь-май)
 при 10,5 часовом пребывании в детском саду

Режимный процесс	Время*	Время*	Продолжи тельность
	4-5 лет	5-6 лет	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.00 по 8.10	с 8.00 по 8.10	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	30
Утренний круг, подготовка к занятиям	с 9.00 по 9.15	с 9.00 по 9.15	15
Совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	с 9.15 по 10.05	с 9.15 по 10.15	1.15 20/25
Второй завтрак	с 10.30 по 10.45	с 10.30 по 10.45	15
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 10.45 по 12.00	с 10.45 по 12.00	1.15
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 12.00 по 12.25	с 12.00 по 12.25	25
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 по 12.55	с 12.25 по 12.55	30
Подготовка ко сну	с 12.55 по 13.00	с 12.55 по 13.00	5
Сон	с 13.00 по 15.30	с 13.00 по 15.30	2.50
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	с 15.30 по 15.40	с 15.30 по 15.40	10
Полдник	с 15.40 по 16.00	с 15.40 по 16.00	20
Вечерний круг	с 16.00 по 16.10	с 16.00 по 16.10	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 по 17.30	с 16.10 по 17.30	1.20
Время пребывания на свежем воздухе			5.05
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.			
**Длительность занятия/ суммарно в день для детей 4-5 лет 20 мин. /40 мин. Для детей 5-6 лет 25 мин/50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна			

Утверждено
 заведующим МБДОУ № 14
 «Колобок» г. Тихорецка
 _____ И.С. Дьяченко
 «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы общеразвивающей направленности (от 5 до 7 лет)
 на первый период (сентябрь-май)
 при 12 часовом пребывании в детском саду

Режимный процесс	Время*	Время*	Продолжительность
	5-6 лет	6-7 лет	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.00 по 8.10	с 8.00 по 8.10	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	30
Утренний круг, подготовка к занятиям	с 9.00 по 9.15	с 9.00 по 9.15	15
Совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	с 9.15 по 10.	с 9.20 по 10.30	1.10 25/30
Второй завтрак	с 10.30 по 10.45	с 10.30 по 10.45	15
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 11.00 по 12.00	с 11.00 по 12.00	1
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 12.00 по 12.25	с 12.00 по 12.25	25
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 по 12.55	с 12.25 по 12.55	30
Подготовка ко сну	с 12.55 по 13.00	с 12.55 по 13.00	5
Сон	с 13.00 по 15.30	с 13.00 по 15.30	2.50
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	с 15.30 по 15.40	с 15.30 по 15.40	10
Полдник	с 15.40 по 16.00	с 15.40 по 16.00	20
Вечерний круг	с 16.00 по 16.20	с 16.00 по 16.20	20
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.20 по 17.30	с 16.20 по 17.30	1.20
	17.30-19.00		
Время пребывания на свежем воздухе			5.00
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.			
**Длительность занятия/ суммарно в день для детей 5-6 лет 25 мин/50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна			
**Длительность занятия/ суммарно в день для детей 6-7 лет 30 мин/90 мин			

Утверждено
 заведующим МБДОУ № 14
 «Колобок» г. Тихорецка
 _____ И.С. Дьяченко
 «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы общеразвивающей направленности (от 6 до 7 лет)
 при 10,5 часовом пребывании в детском саду
на первый период (сентябрь-май)

Режимный процесс	Время*	Продолжительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 до 8.30	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.10 до 8.20	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 до 9.00	30
Утренний круг, подготовка к прогулке, выход на прогулку	с 9.00 до 9.20	20
Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке ** (занятия по физическому развитию по графику)	с 9.20 до 10.30	1.10 30
Второй завтрак	с 10.30 до 11.00	30
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закалывающие мероприятия	с 11.00 до 12.00	1
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 12.00 до 12.25	25
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 до 12.55	30
Подготовка ко сну	с 12.55 до 13.00	5
Дневной сон	с 13.00 до 15.30	2.50
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	с 15.30 до 15.40	10
Полдник	с 15.40 до 16.00	20
Вечерний круг	с 16.00 до 16.10	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 до 17.30	1.20
Время пребывания на свежем воздухе		5.00
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.		
**Длительность занятия/ суммарно в день для детей 6 -7 лет 30 мин/90 мин		

Утверждено
 заведующим МБДОУ № 14
 «Колобок» г. Тихорецка
 _____ И.С. Дьяченко
 «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР от 4 до 6 лет
 на первый период (сентябрь-май)
 при 10,5 часовом пребывании в детском саду

Режимный процесс	Время*	Время*	Продолжи тельность
	4-5 лет	5-6 лет	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.00 по 8.10	с 8.00 по 8.10	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	30
Утренний круг, подготовка к занятиям	с 9.00 по 9.15	с 9.00 по 9.15	15
Совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	с 9.15 по 10.05	с 9.15 по 10.15	1.15 20/25
Второй завтрак	с 10.30 по 10.45	с 10.30 по 10.45	15
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 10.45 по 12.00	с 10.45 по 12.00	1.15
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 12.00 по 12.25	с 12.00 по 12.25	25
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 по 12.55	с 12.25 по 12.55	30
Подготовка ко сну	с 12.55 по 13.00	с 12.55 по 13.00	5
Сон	с 13.00 по 15.30	с 13.00 по 15.30	2.50
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	с 15.30 по 15.40	с 15.30 по 15.40	10
Полдник	с 15.40 по 16.00	с 15.40 по 16.00	20
Вечерний круг	с 16.00 по 16.10	с 16.00 по 16.10	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 по 17.30	с 16.10 по 17.30	1.20
Время пребывания на свежем воздухе			5.05
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.			
**Длительность занятия/ суммарно в день для детей 4-5 лет 20 мин. /40 мин. Для детей 5-6 лет 25 мин/50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна			

Утверждено
 заведующим МБДОУ № 14
 «Колобок» г. Тихорецка
 И.С. Дьяченко
 «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы для детей ТНР (от 5 до 8 лет) на первый период (сентябрь-май)
 при 10,5 часовом пребывании в детском саду

Режимный процесс	Время*	Время*	Время*	Продолжительность
	5-6 лет	6-7 лет	8 лет	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.10 по 8.20	с 8.10 по 8.20	с 8.10 по 8.20	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	30
Утренний круг, подготовка к прогулке, выход на прогулку	с 9.00 по 9.20	с 9.00 по 9.20	с 9.00 по 9.20	20
Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке (занятия по физическому развитию по графику)**	с 9.20 по 10.30	с 9.20 по 10.30	с 9.20 по 10.30	1.10 25/30
Второй завтрак	с 10.30 по 11.00	с 10.30 по 11.00	с 10.30 по 11.00	30
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 11.00 по 12.00	с 11.00 по 12.00	с 11.00 по 12.00	1
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 12.00 по 12.25	с 12.00 по 12.25	с 12.00 по 12.25	25
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 по 12.55	с 12.25 по 12.55	с 12.25 по 12.55	30
Подготовка ко сну	с 12.55 по 13.00	с 12.55 по 13.00	с 12.55 по 13.00	5
Сон	с 13.00 по 15.30	с 13.00 по 15.30	с 13.00 по 14.30	2.50/1.50
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	с 15.30 по 15.40	с 15.30 по 15.40	с 14.30 по 14.40 14.40-15.40	10
Полдник	с 15.40 по 16.00	с 15.40 по 16.00	с 15.40 по 16.00	20
Вечерний круг	с 16.00 по 16.10	с 16.00 по 16.10	с 16.00 по 16.10	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 по 17.30	с 16.10 по 17.30	с 16.10 по 17.30	1.20
Всего	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов	
Время пребывания на свежем воздухе				5.00
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.				
**Длительность занятия/ суммарно в день для детей 5-6 лет 25 мин/50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Для детей 6-7 (8) лет 30мин/90 мин				

Утверждено
 заведующим МБДОУ № 14
 «Колобок» г. Тихорецка
 _____ И.С. Дьяченко
 «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы для детей ТНР (от 5 до 8 лет) на первый период (сентябрь-май)
 при 10,5 часовом пребывании в детском саду

Режимный процесс	Время*	Время*	Время*	Продолжительность
	5-6 лет	6-7 лет	8 лет	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.10 по 8.20	с 8.10 по 8.20	с 8.10 по 8.20	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	30
Утренний круг, подготовка к прогулке, выход на прогулку	с 9.00 по 9.20	с 9.00 по 9.20	с 9.00 по 9.20	20
Прогулка. Совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке (занятия по физическому развитию по графику)**	с 9.20 по 10.30	с 9.20 по 10.30	с 9.20 по 10.30	1.10 25/30
Второй завтрак	с 10.30 по 11.00	с 10.30 по 11.00	с 10.30 по 11.00	30
Продолжение прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 11.00 по 12.00	с 11.00 по 12.00	с 11.00 по 12.00	1
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 12.00 по 12.25	с 12.00 по 12.25	с 12.00 по 12.25	25
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 по 12.55	с 12.25 по 12.55	с 12.25 по 12.55	30
Подготовка ко сну	с 12.55 по 13.00	с 12.55 по 13.00	с 12.55 по 13.00	5
Сон	с 13.00 по 15.30	с 13.00 по 15.30	с 13.00 по 14.30	2.50/1.50
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры Самостоятельная деятельность	с 15.30 по 15.40	с 15.30 по 15.40	с 14.30 по 14.40 14.40-15.40	10
Полдник	с 15.40 по 16.00	с 15.40 по 16.00	с 15.40 по 16.00	20
Вечерний круг	с 16.00 по 16.10	с 16.00 по 16.10	с 16.00 по 16.10	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 по 17.30	с 16.10 по 17.30	с 16.10 по 17.30	1.20
Всего	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов	
Время пребывания на свежем воздухе				5.00
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.				
**Длительность занятия/ суммарно в день для детей 5-6 лет 25 мин/50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. Для детей 6-7 (8) лет 30мин/90 мин				

Утверждено
 заведующим МБДОУ № 14
 «Колобок» г. Тихорецка
 _____ И.С. Дьяченко
 «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы компенсирующей направленности для детей с ТНР (от 6 до 7 лет)
 при 10,5 часовом пребывании в детском саду
на первый период (сентябрь-май)

Режимный процесс	Время*	Продолжительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 до 8.30	1.30
Утренняя гимнастика	с 7.40 до 7.50	10
Утренний круг	с 8.15 до 8.30	15
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 до 9.00	30
Совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	с 9.00 до 10.50	1.10 30
Второй завтрак	с 10.30 до 10.45	15
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаляющие мероприятия	с 11.00 до 12.00	1
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	с 12.00 до 12.25	25
Подготовка к обеду, обед	с 12.25 до 12.55	30
Подготовка ко сну	с 12.55 до 13.00	5
Дневной сон	с 13.00 до 15.30	2.50
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	с 15.30 до 15.40	10
Полдник	с 15.40 до 16.00	20
Вечерний круг	с 16.00 до 16.10	10
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.10 до 17.30	1.20
Время пребывания на свежем воздухе		3.50
* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.		
**Длительность занятия/ суммарно в день для детей 6 -7 лет 30 мин/90 мин		

Утверждено
 заведующим МБДОУ № 14
 «Колобок» г. Тихорецка
 _____ И.С. Дьяченко
 «30» августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ

разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с ЗПР (от 3 до 8 лет)
 на первый период (сентябрь-май)
 при 10,5 часовом пребывании в детском саду

Режимный процесс	Время*	Время*	Время*	Время*	Время*	Продолжительность
	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	8 лет	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	с 7.00 по 8.30	1.30
Утренняя гимнастика	с 8.00 по 8.10	с 8.00 по 8.10	с 8.00 по 8.10	с 8.00 по 8.10	с 8.00 по 8.10	10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	с 8.30 по 9.00	30
Игры, подготовка к занятиям	с 9.00 по 9.20	с 9.00 по 9.15	с 9.00 по 9.15	с 9.00 по 9.20	-	20
Совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей. Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	с 9.20 по 10.00	с 9.15 по 10.05	с 9.15 по 10.15	с 9.20 по 10.30	с 9.00 по 10.50	1.10
Второй завтрак	с 10.30 по 11.00	с 10.30 по 11.00	с 10.30 по 11.00	с 10.30 по 11.00	с 10.30 по 11.00	30
Прогулки: самостоятельная деятельность детей, совместная познавательная, творческая, игровая (и т.д.) деятельность воспитателя и детей/ Физкультурно-оздоровительные и закаливающие мероприятия	с 11.00 по 11.50	с 11.00 по 12.00	с 11.00 по 12.00	с 11.00 по 12.00	с 11.00 по 12.00	1
Возвращение с прогулки, КГП, самостоятельная деятельность детей в	с 11.50 по 12.05	с 12.00 по 12.25	с 12.00 по 12.25	с 12.00 по 12.25	с 12.00 по 12.25	25

развивающей среде						
Подготовка к обеду, обед	с 12.05 по 12.25	с 12.25 по 12.55	с 12.25 по 12.55	с 12.25 по 12.55	с 12.25 по 12.55	30
Подготовка ко сну	с 12.25 по 12.30	с 12.55 по 13.00	с 12.55 по 13.00	с 12.55 по 13.00	с 12.55 по 13.00	5
Сон	с 12.30 по 15.30	с 13.00 по 15.30	с 13.00 по 15.30	с 13.00 по 15.30	с 13.00 по 14.30	3.00/2.50/ 1.50
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность	с 15.30 по 15.40	с 15.30 по 15.40	с 15.30 по 15.40	с 15.30 по 15.40	с 14.30 по 14.40 14.40-15.40	10
Полдник	с 15.40 по 16.00	с 15.40 по 16.00	с 15.40 по 16.00	с 15.40 по 16.00	с 15.40 по 16.00	20
Занятия (при необходимости)	-	-	с 16.00 по 16.25	-	-	25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.25	16.00-16.25		16.00-16.25	16.00-16.25	
Прогулка. Совместная творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде на участке. Уход домой.	с 16.25 по 17.30	с 16.25 по 17.30	с 16.25 по 17.30	с 16.25 по 17.30	с 16.25 по 17.30	1.05
Время пребывания на свежем воздухе						3.35

* - время начала и окончания всех режимных моментов указано примерно и может корректироваться +, - 5,7 минут.

** Длительность занятия/ суммарно в день для детей 3-4 лет 15 мин/30 мин

Длительность занятия/ суммарно в день для детей 4-5 лет 20 мин. /40 мин.

Для детей 5-6 лет 25 мин/50 мин или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

Для детей 6-7 (8) лет 30мин/90 мин